

Что нужно знать о гриппе

Грипп является вирусной инфекцией, которая поражает в основном нос, горло, бронхи и, иногда, легкие. Обычно болезнь длится около недели. Ее характерными признаками являются резкое повышение температуры, мышечные и головные боли, сильное недомогание, непродуктивный кашель, боль в горле, ринит.

Вирус легко передается от человека человеку воздушно-капельным путем при выделении инфицированными людьми мельчайших частиц во время кашля или чихания. Грипп имеет тенденцию быстро распространяться, вызывая сезонные эпидемии.

Большинство инфицированных людей выздоравливают за одну-две недели без какого-либо лечения. Однако, для детей, пожилых людей и людей, страдающих серьезными заболеваниями, грипп представляет опасность, - он может привести к осложнениям основных заболеваний, развитию пневмонии и летальному исходу.

Согласно позиции Всемирной организации здравоохранения, наиболее эффективным средством против гриппа является вакцинация, ведь именно вакцина обеспечивает защиту от тех видов вируса гриппа, которые являются наиболее актуальными в данном эпидемиологическом сезоне и входят в ее состав.

Введение в организм вакцины путем выработки защитных антител стимулирует иммунную систему для борьбы с инфекцией. Эффективность вакцины от гриппа несравнимо выше всех неспецифических медицинских препаратов, которые можно принимать в течение зимних месяцев, например, иммуномодуляторов, витаминов, гомеопатических средств, средств «народной медицины» и так далее.

ПРИВИВКА – ЛУЧШАЯ ЗАЩИТА ОТ ГРИППА

Грипп опасен осложнениями

Бесплатно вакцинация проводится следующим группам населения:

- беременные женщины
- дети в возрасте от 6 месяцев до 17 лет
- студенты
- лица старше 60 лет
- люди с хроническими заболеваниями
- работники медицинских и образовательных организаций, транспорта, коммунальной сферы
- призывники

**ПО ВОПРОСАМ ВАКЦИНАЦИИ
ОБРАЩАЙТЕСЬ В МЕДИЦИНСКУЮ ОРГАНИЗАЦИЮ
ПО МЕСТУ ЖИТЕЛЬСТВА**

**ПРИ СВОЕВРЕМЕННОЙ ВАКЦИНАЦИИ
МОЖНО ПРЕДОТВРАТИТЬ ЗАБОЛЕВАНИЕ ГРИППОМ**